

*Scuola dell' Infanzia " ASILO INFANTILE*

**MENU INVERNALE**

| <b>Prima settimana</b>   |   | <b>Seconda settimana</b> |   | <b>Terza settimana</b> |   | <b>Quarta settimana</b> |   |
|--|---|--------------------------|---|------------------------|---|-------------------------|---|
| <b>L<br/>U<br/>N</b>   | 60 gr. pasta al pomodoro<br>30 gr. uovo sodo<br>80 gr. finocchio gratinato<br>30 gr. carote grattugiate<br>40 gr. pane    | <b>L<br/>U<br/>N</b>     | 60 gr. risotto di zucca<br>30 gr. polpette di legumi<br>30 gr. cappucci julienne<br>40 gr. pane   | <b>L<br/>U<br/>N</b>   | 60 gr. risotto alle mele<br>40 gr. fesa di tacchino<br>30 gr. carote in insalata<br>80 gr. cavolfiore al vapore<br>40 gr. pane                  | <b>L<br/>U<br/>N</b>    | 60 gr. pizza<br>30 gr. prosciutto cotto senza polifosfati<br>60 gr. mix di verdura cruda<br>40 gr. pane                                   |
| <b>M<br/>A<br/>R</b>   | 30 gr. pastina in brodo<br>50 gr. carne rossa bollita<br>100 gr. purè<br>40 gr. carote julienne<br>40 gr. pane            | <b>M<br/>A<br/>R</b>     | 25 gr. crema di legumi con pastina<br>50 gr. di macinato di carne rossa con polenta<br>30 gr. finocchio julienne<br>40 gr. pane               | <b>M<br/>A<br/>R</b>   | 30 gr. minestra di riso e patate<br>50 gr. bocconcini di pollo al tegame<br>30 gr. carote e cappuccio julienne<br>40 gr. pane                   | <b>M<br/>A<br/>R</b>    | 30 gr. minestra vegetale con pastina<br>60 gr. polpette di carne rossa con polenta<br>30 gr. radicchio in insalata<br>40 gr. pane         |
| <b>M<br/>E<br/>R</b>   | 60 gr. pasta al ragù<br>40 gr. formaggio stracchino<br>80 gr. carote lesse<br>30 gr. radicchio in insalata<br>40 gr. pane | <b>M<br/>E<br/>R</b>     | 60 gr. pasta all'ortolana<br>20 gr. formaggio latteria<br>30 gr. cappucci julienne<br>80 gr. zucchine al vapore<br>40 gr. pane                | <b>M<br/>E<br/>R</b>   | 60 gr. pasta all'olio e parmigiano<br>40 gr. tonno all'olio / mozzarella<br>60 gr. piselli in tegame<br>30 gr. cappucci julienne<br>40 gr. pane | <b>M<br/>E<br/>R</b>    | 60 gr. pasta al pesto<br>20 gr. formaggio Montasio<br>80 gr. zucchine al vapore<br>30 gr. cappucci julienne<br>40 gr. pane                |
| <b>G<br/>I<br/>O</b>   | 30 gr. passato di verdura con pastina<br>50 gr. cosce di pollo<br>100 gr. mix di verdura cruda<br>40 gr. pane             | <b>G<br/>I<br/>O</b>     | 60 gr. lasagne al ragù di carni bianche – piatto unico<br>80 gr. zucca al vapore<br>40 gr. pane   | <b>G<br/>I<br/>O</b>   | 25 gr. passato di verdura con orzo<br>70 gr. hamburger di trota al forno<br>60 gr. mix di verdura cruda<br>40 gr. pane                          | <b>G<br/>I<br/>O</b>    | 30 gr. passato di verdura con pastina<br>50 gr. straccetti di pollo<br>30 gr. carote e finocchio julienne<br>40 gr. pane                  |
| <b>V<br/>E<br/>N</b>   | 60 gr. pasta all'ortolana<br>70 gr. merluzzo panato al forno<br>80 gr. spinaci<br>50 gr. insalata gentile<br>40 gr. pane  | <b>V<br/>E<br/>N</b>     | 25 gr. passato di verdura con pastina<br>70 gr. platessa al forno<br>30 gr. lattuga in insalata<br>patate al forno/al pomodoro<br>40 gr. pane | <b>V<br/>E<br/>N</b>   | 60 gr. pasta all'ortolana<br>30 gr. 1 uovo sodo<br>80 gr. carote al vapore<br>30 gr. fagioli all'olio<br>40 gr. pane                            | <b>V<br/>E<br/>N</b>    | 120 gr. gnocchi al pomodoro<br>70 gr. filetto di persico al forno<br>30 gr. lattuga in insalata<br>80 gr. carote al vapore<br>40 gr. pane |
| <p align="center">Il mix di verdura cruda sarà alternato tra: cappuccio-carote-insalata-peperoni<br/>Merenda del mattino: frutta fresca di stagione o yogurt<br/>Merenda del pomeriggio: pane e marmellata/crema di nocciole</p> |   |                          |   |                        |   |                         |   |

**Scuola dell' Infanzia " ASILO INFANTILE "**  
**MENU ESTIVO**

| Prima settimana   |   | Seconda settimana                |  | Terza settimana                  |  | Quarta settimana                 |  |
|---|---|----------------------------------|--|----------------------------------|--|----------------------------------|--|
| <b>L</b><br><b>U</b><br><b>N</b>  | 25 gr. crema di piselli con orzo<br>40 gr. tonno all'olio<br>100 gr. patate al forno<br>40 gr. cetrioli in insalata<br>40 gr. pane        | <b>L</b><br><b>U</b><br><b>N</b> | 120 gr. gnocchi al pomodoro<br>20 gr. pollo al limone<br>100 gr. pomodoro in insalata<br>30 gr. cappucci in insalata<br>40 gr. pane                | <b>L</b><br><b>U</b><br><b>N</b> | 60 gr. insalata di riso (con piselli e pollo)- piatto unico<br>30 gr. pomodoro in insalata<br>40 gr. pane                          | <b>L</b><br><b>U</b><br><b>N</b> | 25 gr. passato di verdura<br>30 gr. polpettine di legumi<br>80 gr. spinaci al limone<br>30 gr. cappuccio julienne<br>40 gr. pane                     |
| <b>M</b><br><b>A</b><br><b>R</b>  | 60 gr. pasta pomodoro<br>40 gr. bocconcini di mozzarella<br>80 gr. fagiolini all'olio<br>30 gr. insalata<br>40 gr. pane                   | <b>M</b><br><b>A</b><br><b>R</b> | 25 gr. crema di legumi e verdure con pastina<br>50 gr. formaggio Montasio<br>30 gr. cetrioli in insalata<br>150 gr. patate al forno<br>40 gr. pane | <b>M</b><br><b>A</b><br><b>R</b> | 60 gr. pasta al ragù<br>30 gr. uovo sodo<br>80 gr. zucchine al vapore<br>30 gr. radicchio<br>40 gr. pane                           | <b>M</b><br><b>A</b><br><b>R</b> | 60 gr. pasta all'olio<br>50 gr. straccetti di manzo<br>80 gr. fagiolini all'olio<br>40 gr. pane  |
| <b>M</b><br><b>E</b><br><b>R</b>  | 60 gr. insalata di riso<br>50 gr. petto di pollo<br>80 gr. zucchine al vapore<br>80 gr. pomodoro in insalata<br>40 gr. pane               | <b>M</b><br><b>E</b><br><b>R</b> | 60 gr. pasta con sugo di verdure<br>30 gr. platessa al forno<br>100 gr. pomodoro in insalata<br>40 gr. pane  | <b>M</b><br><b>E</b><br><b>R</b> | 60 gr. crema di zucchine con pastina<br>30 gr. mozzarella<br>80 gr. patate trifolate<br>30 gr. cetrioli in insalata<br>40 gr. pane | <b>M</b><br><b>E</b><br><b>R</b> | 60 gr. crema di patate e porro con pastina<br>40 gr. formaggio stracchino<br>80 gr. finocchio julienne<br>50 gr. pomodoro in insalata<br>40 gr. pane |
| <b>G</b><br><b>I</b><br><b>O</b>  | 25 gr. passato di verdura con pastina<br>30 gr. fesa di tacchino<br>80 gr. spinaci al vapore<br>30 gr. carote grattugiate<br>40 gr. pane  | <b>G</b><br><b>I</b><br><b>O</b> | 60 gr. pasta al sugo bianco<br>50 gr. hamburger di manzo ai ferri<br>80 gr. fagiolini all'olio<br>30 gr. finocchio julienne<br>40 gr. pane         | <b>G</b><br><b>I</b><br><b>O</b> | 60 gr. pasta al pesto<br>50 gr. bocconcini di pollo<br>80 gr. fagiolini all'olio<br>30 gr. cappucci in insalata<br>40 gr. pane     | <b>G</b><br><b>I</b><br><b>O</b> | 60 gr. pasta al pomodoro<br>30 gr. fesa di tacchino<br>100 gr. patate al forno<br>30 gr. carote julienne<br>40 gr. pane                              |
| <b>V</b><br><b>E</b><br><b>N</b>  | 60 gr. risotto di zucchine e basilico<br>70 gr. Hamburger di trota al forno<br>80 gr. piselli in tegame<br>30 gr. insalata<br>40 gr. pane | <b>V</b><br><b>E</b><br><b>N</b> | 60 gr. pasta al pesto<br>70 gr. bastoncini di merluzzo al forno<br>80 gr. spinaci al limone<br>30 gr. cappucci in insalata<br>40 gr. pane          | <b>V</b><br><b>E</b><br><b>N</b> | 60 gr. risotto alle mele<br>70 gr. merluzzo al forno<br>100 gr. mix di verdure crude<br>40 gr. pane                                | <b>V</b><br><b>E</b><br><b>N</b> | 60 gr. risotto alla parmigiana<br>70 gr. filetto di persico al forno<br>30 gr. lattuga in insalata<br>80 gr. carote al vapore<br>40 gr. pane         |
| <p>Il mix di verdura cruda sarà alternato tra: cappuccio-carote-insalata-peperoni<br/>Merenda del mattino: frutta fresca di stagione o yogurt<br/>Merenda del pomeriggio: pane e marmellata/crema di nocciole</p> |   |                                  |  |                                  |  |                                  |  |